



# *MASSAGE på YBK*

Under året har vi ett samarbete med Canineopaten Erika Nordberg gällande behandlingar/hundmassage. Erika arbetar med hundrehab och friskvård och driver kliniken E.N- Wellnesscenter-hundrehab. På plats på YBK kan din hund få massage, elektroterapi, laserterapi, akupressur och akupunktur.

Erika kommer till klubben ca en dag i månaden och erbjuder sina tjänster så du som medlem kan boka in en behandling för din hund.

Erika är utbildad Canineopat och friskvårdare hund hos UPH- academy. Hon har själv en bakgrund inom elitfotboll, brinner för idrott och hälsa och älskar djur.

## **VAD & PRIS**

1:a besöket: Genomgång behandling 750 kr ( 1 h )

Följande besök: Stämmispris för YBK 450 kr (30 min)

( detta för dina besök efter du haft ditt första behandling där hunden går igenom)

Det går givetvis bra att boka 1 timmes behandling även sedan beroende på din hunds behov

## **NÄR**

ca 1 gng i månaden, datum läggs ut under aktuellt på hemsidan  
även inlägg på Facebook brukar göras

Erika är hos oss under dagen/eftermiddagen så du anger dina önskemål om tid när du bokar, tex förmiddag, eftermiddag/tidig kväll så pusslar Erika ihop schemat och återkoppla angående tid

## **HUR BOKAR/ANMÄLER JAG**

via formulär på hemsidan/FB, anmälan öppnar ca en vecka innan

## **ALLMÄN INFO**

När kan jag träna/tävla efter en behandling?

Innan massagen går det bra att göra vad ni vill men efter massagen räkna med ca 24h utan träning. Skogspromenader och den vardagliga motionen mm inga problem! Givetvis kommer vissa kunna träna lite tidigare medans andra kanske behöver fler dagar för vila eller återbesök.

Info om detta ges även i samband med besöket om det är något särskilt att tänka på med just din hund.

Massage är djupgående, tuff och nyttig och ska du däremot tävla inom 7 dagar så anpassar Erika massagen och gör en friskvårds massage istället. Denna är också superbra men inte lika djupgående

## **FRÅGOR**

kontakta Erika på [enwellnesscenter@hotmail.com](mailto:enwellnesscenter@hotmail.com)